知的好奇心 満たされ

調べ隊

話題豊富 深まる読み方

読書会は欧米でも人気だ。アメリカでベストセラーとなった小説「ジェイン・オースティンの読書会」は、読書会に参加する男女6人の物語だ。この小説の翻訳者でアメリカ在住経験もある矢倉尚子さんによると、「アメリカでは中高年女性の多くが何らかの読書会に参加している、と言われるほどです」と話す。働く女性が多いため、夜、メンバーの自宅に集まり、お酒などを飲みながら本について語り合う例が多いという。「女性たちの社交の場にもなっています」と矢倉さん。

日本でも、以前から読書会はあるが、インターネットを通じて集まる「今どき」の読書会とはどんなものだろう。分厚い課題本だとハードルが高いので、「記者(39)は「猫町倶楽部」の会員有志が開くミマンガ読書会」に特別に参加させてもらった。

開催2日前、課題本のマンガ本を書店で入手。新進気鋭の漫画家の短編4作が収まっていた。作品は「疑似家族」や「生命」を題材にしたものなど。マンガは好きな方だが、一読しただけでは全く意味がわからない作品もあり、投げ出したい気分になった。

こんなことで、感想を語れるのか？　不安に駆られながら日曜日の午後6時、会場である東京都渋谷区のカフェへ向かう。会場に着くと、参加者は20～30代の男女7人だった。自己紹介し合うが、本名は明かさず、皆インターネット上で使用するハンドルネーム（ペンネーム）で呼び合う。

この作品、意味がよくわからなくて……おそるおそる打ち明けると、参加者が口々に物語のあらすじや、隠れたメッセージを解説してくれた。「いつものマンガと違い、独白部分がないから読みにくかったのかも」「読み取る力が試される作品ですよね」。自分の読解力不足を恥じつつ、意見に耳を傾ける。

物語だけでなく、凹凸のついたこだわりの装丁や、作中の空の描かれ方など、自分一人で読んだ時には気づかなかったことが次々に話題に上るので驚く。大勢で1冊を読む面白さを実感した。

マンガ論にとどまらず、文学や映画の話などにも発展し知的好奇心をくすぐられた。初対面の人たちと、「好きな本の話」を心ゆくまで楽しめる――。そんな「非日常」の世界であることも魅力になっているように感じた。

翌日、マンガ本を再読してみると、別の作品かと思うほど面白く、少し得した気分になった。

マンガ本を手に、印象に残ったシーンやセリフについて話し合う記者（中央）＝東京都内で、源幸正倫撮影

食の節約志向 強まる若年層

若年層を中心に食の節約志向が強まっていることが、日本政策金融公庫の調査でわかった。「厳しい経済情勢を反映している」と同公庫は分析する。調査は今年7月、全国の20～70代の男女2000人を対象に、食の志向や国産品に対する意識についてインターネットを通じて実施した。

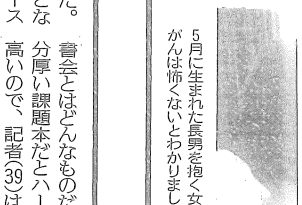
「健康」「経済性」「安全」など11項目を挙げ、日々の食生活の中で重視していることは何か複数回答で尋ねた。食費を節約するなどの「経済性」を選んだ人の割合は39・7％で、前回調査（今年1月）より5・3ポイント増加した。年代別にみると、特に若年層の「経済性」志向が強まっている。20代が前回より14・1ポイント増の57・3％、30代が6・5ポイント増の52・2％だった。

一方、国産品に対するこだわりも全世代で低下している。食品の購入時に、国産品かどうかを気にかける人は70・6％。外食する時に気にかける人は25・1％。いずれも、同公庫が2008年にこの調査を開始して以来、最低となった。

また、輸入品より価格が高くても国産品を選ぶという人も調査開始以来最低の51・2％。国産へのこだわりはないとする人は、最高の16・7％になった。

医療

て、紹介された筑波大病院（茨城県つくば市）を受診した。組織を取って調べる検査を受け、がんの一歩手前の「高度異形成」と診断



5月に生まれた長男を抱く女性。「早めに対処すれば、子宮頸がんは怖くないとわかりました」と語る（千葉県我孫子市で）

うという意識が強くなりました。早めに見つかれば負担の軽い治療で済み、2人目も安全に妊娠できると思うと安心です」と話す。

くらし 家庭

こどもの詩

呼び捨て

堀江　理聖

呼び捨ってステキ
仲良くなったよね
仲良いよね
そういわれてるみたい
仲良くなったよ
仲良いよ
呼び捨てで返事

（千葉県市川市・頌栄女子学院中2年）

らんぼうな言葉は親しさのしるし。呼び捨てはいいけど、ただ命令する言葉はどんなに親しくても禁物。（長田　弘）

ご意見・情報を

高橋順子の夕食クリップ

半身

タマネギ¼個／
（無塩）160cc／
アンパセリ2～
【作り方】①
コショウ各少々を

◇健康セミナー「働き世代から始めるロコモ対策～いつまでも自分の足で歩くために」　24日午後6時半、東京・港区の女性就業支援センター。足腰の機能が低下するロコモティブシンドロームの予防について専門家が話す。無料。定員250人。主催の東京顕微鏡院ホームページ（http://www.kenko-kenbi.or.jp/）から申し込む。問い合わせは事務局（03・5210・6651）へ。

◇市民公開講座「健康は
みごたえから」　11月20日
時、東京・有楽町の有楽町
ール。NPO法人「日本

つこの優しい温もり

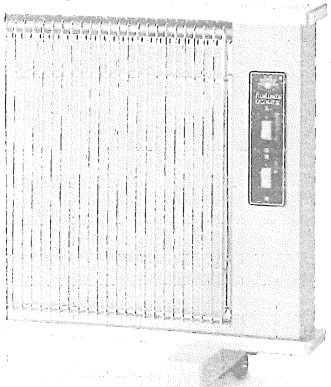
まるで太陽の温もり

広告

空気汚さず換気不要。無風・無音・無臭の健康クリーン暖房

体の芯から暖まる遠赤外線"お日様"暖房

天井から床までムラなく部屋全体がポカポカ！



セラミックパネル搭載！

暖房目安 6畳　3年間品質保証　安心と信頼の日本製

従来のファンヒーターやエアコンは、空気を暖める対流式。「顔は火照るのに足元は寒い」という弱点が…。火を使わず、温風も出さず、ムラなく暖める《サンルミエ》は、輻射式の遠赤外線暖房器。人気シリーズの中で最も省エネ性能に優れているのが、この《エクセラ》です。

外線暖房器《サンルミエ・エクセラ》。冬の晴れた日の日向ぼっこ――体の芯までポカポカする、あの柔らかなまるで太陽の温もりのような遠赤外線暖房です。

足元もポカポカ

寒い日の日向ぼっこで、何故体の中からポカポカ暖まるのか。これは太陽光線に含まれる、遠赤外線の効果によるもの。遠赤外線は目に見えない光で、人やものに吸収され、熱として作用します。

《サンルミエ・エクセラ》は、そんな遠赤外線を室内にくまなく放射し、人体を始め、壁や家具、天井、床などに吸収され、それらを内部から暖めながら、輻射熱で室内を均一に暖房します（右図）。顔だけ熱く足元は寒いといった温度差がなく、太陽の温もりが部屋いっぱいに広がる〝光〟暖房です。

天井から床までムラなく暖まる

一日8時間使いっ放しでも電気代約88円のエコ暖房

※500W運転時・社団法人電気学会調査

灯油代よりお得

セラミック無垢板に発熱体を直付けした一体型パネルにあります。従来は、セラミックヒーターでお使いいただけます。のように火を使わず遠赤外線の輻射熱のみで暖めるので、空気を汚さず、安全です。

クリーンで省エネ

石油やガストーブ

8畳対応のエクセラ新登場！

自動運転モード（8時間）搭載

寝室でこんな使い方も

おやすみ前にスイッチON

中 500W 強 弱